

Önéletrajz



Dr. Törő Krisztina PhD

[torokrist1@gmail.com/](mailto:torokrist1@gmail.com) [www.cssegito.hu/](http://www.cssegito.hu) tel: +36 30 668 7026

Születési dátum: 1973.03.07., Budapest

SZAKMAI PROFIL

- Munkám összetett, az intézményvezetésen kívül klinikai szakpszichológusként, praktizáló igazságügyi pszichológus szakértőként, és egyetemi oktatóként dolgozom. Ezen tevékenységek, tapasztalatok mind segítik intézményvezetői munkámat is.
- Aktívan részt veszek tudományos projektekből és publikációkban.
- Szakmai vezetőként koordinálok a TOP HUMÁN projektet.
- Vecsés és Környéke Család és Gyermejjóléti Szolgálat intézményvezetőjeként számos innováció bevezetése kapcsolódik hozzám az intézményben, többek közt új projektek elnyerése és létrehozása.
- Továbbá számos szakmai eredmény kapcsolható az előző vezetési ciklusaimhoz, kiemelten : TÁMOP 5.2.5-10/A „Csigaház Gyermekterápiás Projekt „-pályázat szakmai programjának elkészítése, illetve a nyertes projekt szakmai vezetése-az ezzel kapcsolatos publikációs munka koordinálása.
- Mikrokistérségi Intézményi Társulás létrehozásában szakmai részvétel és koordináció ezáltal a kistérségi ellátás megvalósítása történt vezetési ciklusaimban. Vecsési Családokért Alapítvány kuratóriumi elnökeként a pályaválasztási tanácsadás feladat megpályázása és a nyertes pályázat alapján a feladat megvalósítása történt a Monori Kistérségben.

VÉGZETTSÉG ÉS TUDOMÁNYOS FOKOZAT

- PhD fokozat, Klinikai Orvostudományok – Semmelweis Egyetem, 2017
- Igazságügyi szakértői vizsga, 2016
- PhD hallgató, SE 4/1 Doktori Iskola, 2012–2015
- Gyermek klinikai szakpszichológus – PTE, 2007
- Szociális szakvizsga (Közösségi pszichiátria) – SZTE, 2007
- Pszichológus diploma – PTE BTK, 2000
- Tanítói diploma – ELTE TOFK, 1996

KUTATÁSI TÉMAKÖRÖK, ÉS PROJEKTEK

- Reziliencia és életminőség gyermekpszichiátriai zavarok esetén (Heim Pál OGYI, 2021–2024 nov.)
- Transzplantált gyermekek pszichológiai rezilienciája (KRE, 2021–2022)
- Agresszió pszichiátriai osztályokon dolgozók ellen (2022)
- Politikai perek igazságügyi pszichológiai vizsgálatai 1950-es évek kapcsán (2024)
- Gyermekotthonban élő gyermekek életminősége (2021–)
- PhD-kutatás: projektív és kérdőíves vizsgálatok gyermekpszichiátriai zavarokban

EGYETEMEN OKTATOTT TANTÁRGYAK:

Átlagosan hetente 4 óra időtartamban a következő tárgyak oktatásában szereztem tapasztalatot:

PSZICHOLÓGUS BA/MA:

- Rorschach diagnosztika alapjai
- Pszichodiagnosztika előadás
- Pszichodiagnosztika gyakorlat
- Kötődés és pszichopatológia (speckol)
- Szakdolgozati konzultáció
- Személyiség/fejlődéslélektan műhelymunka
- Vezetett kutatómunka
- Pszichodiagnosztikai módszerek
- Viselkedésdiagnosztika
- Alkalmazott pszichológia speciálkollégium

KLINIKAI SZAKKÉPZÉS (SZAKVIZSGA)

- gyakorlatvezetés, gyakorlati csoportok

ANGOL NYELVEN OKTATOTT TÁRGY

- fejlődés szocializáció 1 (BA)

DOKTORI PHD KÉPZÉS (NKE)

- saját kutatási téma meghirdetése 2025. szeptembertől

KUTATÓCSOPORTOK:

- A Semmelweis Egyetem 4/1 PhD programja keretében témavezetői irányítás alatt kutatás tervezése, bonyolítása a Vadaskert Kórház és Ambulancia támogatásával (bevonva az ELTE pszichológia MA hallgatókat). A kutatási adatgyűjtés és adatbevitel 2012 és 2014 év között zajlott. •

Saját kutatási projektek: -

- Heim Pál OGYI- és Bethesda Gyermekkorház Gyermekpszichiátriai Osztállyal közös kutatási projekt: Internalizáló és externalizáló zavarral diagnosztizált gyermekek életminősége és rezilienciája TUKEB engedély alapján (2021-2023) –
- Transzplantált gyermekek rezilienciája (KRE és Gyermekklinika közös kutatása)- 2021-2022 –
- Politikai perek igazságügyi pszichológiai szakértői vizsgálatai az 1950 -es években (Történettudományi Intézettel közös kutatás) – 2022 augusztustól jelenleg is Prof. Dr. Horváth Miklós kutatásvezetésével - -
- Gyermekotthonban élő gyermekek életminőségének vizsgálata 2021 szeptembertől- jelenleg is
- Heim Pál OGYI Pszichiátriai Osztály közös kutatás: kutatásvezetők: Dr. Fliegauf Gergely Phd, Dr. Sófi Gyula osztályvezető főorvos, Dr. Törő Krisztina PhD- kutatási témája: pszichiátriai osztályos szakemberek sérelmére elkövetett verbális és vagy fizikális agresszív megnyilvánulások az ellátottak részéről (2022-2023)
- Időskori pszichés állapot és életminőség (PPKE kutatócsoport 2024-től jelenleg is)

AKADÉMIAI ÉS OKTATÁSI TAPASZTALAT

- PhD Doktori iskola felkért témavezető- NKE Doktori Iskola, 2025 áprilistól

- Egyetemi adjunktus – PPKE Pszichológiai Intézet Klinikai Pszichológiai Tanszék, 2023– részmunkaidő, heti 4 óra
- Gyakorlatvezető : Pécsi Tudomány Egyetem klinikai szakpszichológus képzés , 2024- jelenleg (minden félévben 4 szombati nap)
- Kutatási koordinátor hetente 2 óra – Heim Pál OGYI, 2022–2024 nov.
- Egyetemi adjunktus – Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológiai Intézet Fejlődéslélektani Tanszék, 2016–2023 (hetente 6 óra)

KLINIKAI GYAKORLAT

- Gyermek klinikai szakpszichológus, intézményvezető – Vecsés és Környéke Család és Gyermekjóléti Szolgálat és Központ, 2005–
- Igazságügyi szakértő pszichológus – 2016–
- Nyírő Gyula Kórház addiktológiai osztály pszichológus: 2002-2004

NYELVTUDÁS

- Angol: Középfokú (állami)
- Német: Középfokú írásbeli (állami)
- Orosz: Alapfok (egyetemi)

EGYÉB KIEGÉSZÍTŐ SZAKMAI TEVÉKENYSÉG

- MOK DTESZ Etikai Bizottság elnökhelyettes (2021–2023)
- SzülőCafe szakmai vezetője, Patika Magazin, Origo – publikációk
- Károli Gáspár Református Egyetem (KRE) Pszichológiai Intézet: 2020-tól – 2022 júliusig az IKEB elnök helyetteseként, annak távolléte miatt az IKEB (Intézeti Kutatásetikai Bizottság) mb. elnöke,
- később az IKEB tagja ugyanitt

SZAKMASPECIFIKUS TELJESÍTMÉNYEK:

- Vecsési Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat intézményvezetőjeként számos innováció bevezetése az intézménybe új projektek elnyerése és létrehozása, számos szakmai eredmény

- TÁMOP 5.2.5-10/A „Csigaház Gyermekterápiás Projekt „-pályázat szakmai programjának elkészítése, illetve a nyertes projekt szakmai vezetője-az ezzel kapcsolatos publikációs munka koordinálása
- Mikrokistérségi Intézményi Társulás létrehozásában szakmai részvétel és koordináció ezáltal a kistérségi ellátás megvalósítása
- Vecsési Családokért Alapítvány kuratóriumi elnökeként a pályaválasztási tanácsadás feladat megpályázása és a nyertes pályázat alapján a feladat megvalósítása a Monori Kistérségben.
- Bűnmegelőzési Modellprojekt pályázat elkészítése és benyújtása e./Gyermekvédelmi Konferenciák rendszeres szervezése a térségben

TAGSÁG SZAKMAI SZERVEZTEK BEN:

Magyar Orvosi Kamara (MOK)

Magyar Igazságügyi Szakértői Kamara (MISZK)

KIEMELT PUBLIKÁCIÓK

2024

Törő, K., Csikós, G., Fliegauf, G., Mocos, J., Sófi, Gy. (2024). Internalizáló és externalizáló pszichés zavarú serdülők szorongásos és depressziós tünettánának és rezilienciájának exploratív vizsgálata. *Humán Innovációs Szemle*, 14(2), 47–65.

Fliegauf, G., Törő, K., Csikós, G., Sófi, Gy. (2024). A bántalmazott egészségügyi dolgozók élményei – gyermekpszichiátriai tapasztalatok. *Belügyi Szemle*, 71(9), 1561–1585.

2023

Fliegauf, G., **Törő, K.,** Csikós, G., Sófi, Gy. (2023). A bántalmazott egészségügyi dolgozók élményei – gyermekpszichiátriai tapasztalatok egy online önkitöltős kvalitatív kutatás alapján. *Belügyi Szemle*, 71(9), 1561–1585.

Törő, K., Csikós, G., Fliegauf, G., Mocos, J., Sófi, Gy. (2023). Internalizáló és externalizáló pszichés zavarú serdülők szorongásos és depressziós tünettánának és rezilienciájának exploratív vizsgálata. *Humán Innovációs Szemle*, 14(2), 47–65.

2022

Csikós, G., Mocos, J., Fenyvesi, L., **Törő, K.** (2022). Hullámverések: Magyar családok rezilienciája, stressz-szintje és jólléte a koronavírus-járvány első két hullámában. In: Csókási, K., & Teleki, Sz. Á. (szerk.), *Sorsunk-jelenünk: Tanulmányok Prof. Dr. Kiss Enikő Csilla köszöntésére**.

Kövesdi, A., Hadházi, É., **Törő, K.** (2022). Egyéni pszichés változók vizsgálata a COVID-19-járvány idején. In: Horn, D., & Bartal, A. M. (szerk.), Fehér könyv a Covid-19-járvány társadalmi-gazdasági hatásairól, 52–67.

2021

Šindýlková, Zs., **Törő, K.**, Csikós, G. (2021). Családok a Covid-19 idején. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 9(3), 120–138.

Törő, K., Mokos, J., Róth, E., Csikós, G. (2021). A stressz mértéke és a Big Five személyiségfaktorok kapcsolata. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 9(3), 83–94.

Törő, K., Mokos, J., Fenyvesi, L., Kövesdi, A., Hadházi, É., Földi, R., Csikós, G. (2021). Félelemtípusok, stressz és jóllét szintje a magyar családokban. *Studia Caroliensia*, 2020, 95–110.

Hadházi, É., Takács, Sz., Csikós, G., Homoki, A., Czinkóczy, A., **Törő, K.**, Kövesdi, A., Földi, R. (2021). Parenting Styles and Dimensions Questionnaire hazai alkalmazásának tapasztalatai. **Mentálhigiéné és Pszichoszomatika**, 22(2), 147–206.

Kövesdi, A., Csikós, G., **Törő, K.**, Hadházi, É., Takács, Sz., Rózsa, S., Földi, R. (2021). The Role of Self-efficacy in Adaptation. *Acta Scientific Neurology*, 4(3), 53–62.

2020

Kövesdi, A., Soltész-Várhelyi, K., **Törő, K.**, Csikós, G., Hadházi, É., Takács, Sz., Rózsa, S., Földi, R. (2020). Changes in resilience and supportive role – longitudinal study. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 8(3), 30–49.

Kövesdi, A., Soltész-Várhelyi, K., **Törő, K.**, Csikós, G., Hadházi, É., Takács, Sz., Rózsa, S., Földi, R. (2020). Reziliencia változása – longitudinális vizsgálat. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 8(3), 7–29.

Földi, R., Németh, K., Takács, Sz., Hadházi, É., **Törő, K.**, Csikós, G., Kövesdi, A. (2020). Mentalizáció és reziliencia – ADHD-s és tipikusan fejlődő gyermekeknél. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 8(3), 161–182.

2018

Adámy, L., Szládovics, L., Soltész, K., Takács, Sz., **Törő, K.** (2018). The effect of contested divorce on children's emotional state based on their family drawings and life quality. *Integrative Neuroscience Research*, 2(1), 1–7.

Törő, K. (2018). Gyermekpszichológus szakértő az igazságügyben. Az igazságügyi szakértői munka nehézségei. *Pszichoterápia*, 27(3), 225–223.

Törő, K., Miklósi, M., Horányi, E., Pers, K. G., Balázs, J. (2018). Reading Disability Spectrum: Early and Late Recognition, Subthreshold, and Full Comorbidity. *Journal of Learning Disabilities*, 51(2), 158–167. DOI: 10.1177/0022219417704169

2017

Törő, K., Balázs, J. (2017). Reading Difficulty Spectrum and Comorbid Anxiety Disorders: A Systematic Review. *Journal of Human Biology & Health Education*, 1(2), 1–6.

Családi állapotom: házas vagyok, és két gyermekem van, Bianka 16 éves gimnazista, és Dániel 26 éves.

Budapest, 2025. 05.07.

Dr. Törő Krisztina PhD