



TÉMAVÁZLAT

Témahirdetésre pályázó neve Dr. Törő Krisztina PhD egyetemi adjunktus- Dr. Fehér Pálma Virág PhD egyetemi adjunktus		
Munkahely		
neve: PPKE BTK Pszichológiai Intézet	címe: 1088 Mikszáth tér 1.	beosztás: egyetemi adjunktus
e-mail címe: torokrist1@gmail.com	telefonszáma: 06306687026	mobil: 063076687026
Kutatási terület		
Neve: A rendészet jogi, kriminológiai, kriminalisztikai és társadalomtudományi vetülete	Vezetője: Dr. Kovács Gábor PhD egyetemi tanár	
KUTATÁSI TÉMA TERVEZETT CÍME:		
A pszichés jóllét jelentősége, és a pszichés állapot komplex szakértői vizsgálata a rendészeti munkában		



A tudományos probléma megfogalmazása (max. 3000 karakter):

A rendészeti hivatás különösen magas pszichés megterheléssel járó tevékenység, amely során a munkavállalók rendszeresen találkoznak potenciálisan traumatizáló eseményekkel, fokozott stresszhatásokkal, valamint a döntéshozatal és felelősségvállalás extrém formáival. E sajátosságok következtében a pszichés jóllét megőrzése és támogatása nemcsak az egyén szempontjából elengedhetetlen, hanem a közbiztonság, a társadalmi stabilitás és az igazságszolgáltatás megbízhatósága szempontjából is kiemelkedő jelentőséggel bír.

A pszichés jóllét fogalma túlmutat a mentális zavarok hiányán: az egyén érzelmi stabilitását, megküzdési képességeit, önértékelését, valamint társas és szakmai működésének hatékonyságát is magában foglalja. A rendészeti dolgozók – legyenek azok rendőrök, határőrök, büntetés-végrehajtási alkalmazottak vagy más szolgálati ágak tagjai – gyakran szembesülnek olyan körülményekkel, amelyek hosszú távon befolyásolhatják mentális egészségüket. Ezek közé tartozik például a krónikus stressz, a poszttraumás tünetegyüttes (PTSD), a kiégés, valamint az alkoholfogyasztás vagy más maladaptív megküzdési stratégiák fokozott kockázata.

A pszichés állapot komplex szakértői vizsgálata ezen a területen nem csupán diagnosztikai célt szolgál, hanem preventív, edukációs és intervenciós jelentőséggel is bír. A multidiszciplináris megközelítés – amely a pszichológiai, pszichiátriai és jogi szempontokat egyaránt integrálja – lehetővé teszi a rendészeti személyzet alkalmasságának, pszichés terhelhetőségének és kockázati tényezőinek mélyreható vizsgálatát. A szakértői vizsgálatok során alkalmazott eszköztár (interjúk, pszichometriai tesztek, projektív eljárások, viselkedésmegfigyelés stb.) lehetőséget ad a rejtett pszichopatológiás jegyek feltárására, a személyiségprofil átfogó értékelésére, valamint a stresszkezelési mechanizmusok hatékonyságának mérésére.

Az igazságügyi pszichológiai szakértő szerepe különösen fontos a hivatásra való alkalmasság, a szolgálatba lépés előtti és alatti pszichológiai kontroll, illetve a traumakezelő programok kialakítása során. A preventív szemlélet előtérbe helyezése – például rendszeres pszichés állapotfelmérés, szupervíziós lehetőségek biztosítása, valamint az érzelmi megküzdés és reziliencia fejlesztését célzó programok – hozzájárul a szolgálatot teljesítők mentális jóllétének fenntartásához és az esetleges krízishelyzetek megelőzéséhez.

Doktori kutatásom célja a pszichés jóllét és a pszichés alkalmasság közötti összefüggések vizsgálata a rendészeti szférában, különös tekintettel azokra a tényezőkre, amelyek hosszú távon hozzájárulhatnak a hivatáspszichológiai rizikók kialakulásához. A kutatás kiemelt területe a pszichés alkalmassági vizsgálatok megbízhatóságának és prediktív érvényességének értékelése, valamint a komplex szakértői gyakorlat tudományos megalapozása és fejlesztése.

A pszichológiai biztonság kultúrájának megteremtése a rendészeti szervek körében nemcsak az egyéni jóllétet, hanem a szervezeti hatékonyságot és a társadalmi bizalmat is erősíti. Ezen doktori program lehetőséget ad arra, hogy tudományos igényességgel járuljak hozzá e rendkívül fontos, ugyanakkor gyakran alulértékelt terület fejlődéséhez.



Kutatási célkitűzések:

1. A rendészeti dolgozók pszichés jóllétének feltérképezése és jellemzőinek leírása

Célom a különböző rendészeti munkaköröket ellátó személyek pszichés állapotának, mentális egészségének és érzelmi jóllétének átfogó vizsgálata, különös tekintettel a stressz, kiégés, megküzdési mechanizmusok és pszichés reziliencia mértékére.

2. A pszichés alkalmassági vizsgálatok megbízhatóságának és prediktív érvényességének vizsgálata

Célom, hogy megvizsgáljam, mennyire képesek a jelenleg alkalmazott pszichológiai alkalmassági vizsgálatok előre jelezni a rendészeti dolgozók hosszú távú pszichés terhelhetőségét, alkalmazkodóképességét és szolgálati hatékonyságát.

3. A pszichés jóllét és a szolgálat során előforduló pszichés zavarok (pl. PTSD, depresszió, szorongás) közötti kapcsolat feltárása

A kutatás célja a pszichés jóllétet befolyásoló tényezők azonosítása, különösen azoké, amelyek növelik a mentális zavarok kialakulásának kockázatát a rendészeti dolgozók körében.

4. A pszichés állapot komplex szakértői vizsgálatának multidiszciplináris elemzése és fejlesztési lehetőségeinek feltárása

Célom a jelenlegi szakértői gyakorlat elemzése, az alkalmazott vizsgálati módszerek (interjú, pszichometriai eszközök, projektív eljárások stb.) hatékonyságának értékelése, és azok továbbfejlesztési irányainak meghatározása.

5. Preventív pszichológiai beavatkozások és támogatási rendszerek hatékonyságának vizsgálata a rendészeti állomány körében

A kutatás célja annak feltárása, hogy milyen pszichológiai prevenciós és intervenciós módszerek (pl. tréningek, szupervízió, stresszkezelő programok) járulhatnak hozzá a mentális jóllét fenntartásához és a pszichés problémák megelőzéséhez.

6. A pszichés jóllét és a szakmai működés (döntéshozatal, helyzetértékelés, emberi kapcsolatok) közötti összefüggések feltárása

Célom annak vizsgálata, hogy a pszichés jóllét milyen módon befolyásolja a mindennapi rendészeti tevékenységet, a munkahatékonyságot és az állomány viselkedéses mintázatait krízishelyzetekben.



Tervezett, illetve várható új tudományos eredmények:

- 1. A rendészeti dolgozók pszichés jóllétének feltérképezése és jellemzőinek leírása**
Célom a különböző rendészeti munkakörökben ellátó személyek pszichés állapotának, mentális egészségének és érzelmi jóllétének átfogó vizsgálata, különös tekintettel a stressz, kiégés, megküzdési mechanizmusok és pszichés reziliencia mértékére.
- 2. A pszichés alkalmassági vizsgálatok megbízhatóságának és prediktív érvényességének vizsgálata**
Célom, hogy megvizsgáljam, mennyire képesek a jelenleg alkalmazott pszichológiai alkalmassági vizsgálatok előre jelezni a rendészeti dolgozók hosszú távú pszichés terhelhetőségét, alkalmazkodóképességét és szolgálati hatékonyságát.
- 3. A pszichés jóllét és a szolgálat során előforduló pszichés zavarok (pl. PTSD, depresszió, szorongás) közötti kapcsolat feltárása**
A kutatás célja a pszichés jóllétet befolyásoló tényezők azonosítása, különösen azoké, amelyek növelik a mentális zavarok kialakulásának kockázatát a rendészeti dolgozók körében.
- 4. A pszichés állapot komplex szakértői vizsgálatának multidiszciplináris elemzése és fejlesztési lehetőségeinek feltárása**
Célom a jelenlegi szakértői gyakorlat elemzése, az alkalmazott vizsgálati módszerek (interjú, pszichometriai eszközök, projektív eljárások stb.) hatékonyságának értékelése, és azok továbbfejlesztési irányainak meghatározása.
- 5. Preventív pszichológiai beavatkozások és támogatási rendszerek hatékonyságának vizsgálata a rendészeti állomány körében**
A kutatás célja annak feltárása, hogy milyen pszichológiai preventív és intervenciós módszerek (pl. tréningek, szupervízió, stresszkezelő programok) járulhatnak hozzá a mentális jóllét fenntartásához és a pszichés problémák megelőzéséhez.
- 6. A pszichés jóllét és a szakmai működés (döntéshozatal, helyzetértékelés, emberi kapcsolatok) közötti összefüggések feltárása**
Célom annak vizsgálata, hogy a pszichés jóllét milyen módon befolyásolja a mindennapi rendészeti tevékenységet, a munkahatékonyságot és az állomány viselkedési mintázatait krízishelyzetekben.

Tervezett / Várható kutatási eredmények

- 1. A rendészeti dolgozók pszichés jóllétének részletes profilja**
A kutatás eredményeként létrejön egy átfogó pszichológiai profil a különböző rendészeti munkakörökben dolgozó személyek mentális állapotáról, pszichés terhelhetőségéről, megküzdési stratégiáiról és reziliencia-szintjéről. Ez az adatbázis alapjául szolgálhat további célzott preventív programok kidolgozásának.
- 2. A pszichés alkalmassági vizsgálatok prediktív értékének tudományos igazolása vagy új szempontok bevezetése**
Várhatóan azonosíthatók lesznek azok a pszichológiai tényezők és mérőeszközök, amelyek valóban előre jelezhetik a hosszú távú pszichés beválást vagy terhelhetőségi problémákat. Emellett a jelenleg használt vizsgálati rendszer hiányosságaira is fény derülhet, amelyek fejlesztést igényelnek.



3. **A pszichés zavarok (pl PTSD) kockázati tényezőinek feltárása és korai jeleinek azonosítása**
A kutatás elősegítheti azoknak a pszichodinamikai, személyiség típusbeli vagy környezeti tényezőknek a feltárását, amelyek növelik a pszichés zavarok kialakulásának esélyét. Ezzel lehetőség nyílik a célzott, időben történő beavatkozásokra.
4. **A komplex pszichés szakértői vizsgálat módszertani fejlesztésére irányuló javaslatcsomag kidolgozása**
A kutatás hozzájárulhat egy egységesebb, validáltabb, gyakorlatban is alkalmazható komplex pszichológiai szakértői vizsgálati protokoll kialakításához, amely figyelembe veszi a rendészeti munka sajátosságait és a jogi környezet elvárásait.
5. **Preventív pszichológiai programok hatékonyságának bizonyítása**
Az eredmények alátámaszthatják, hogy a rendszeres pszichológiai szűrések, reziliencia fejlesztő tréningek, szupervíziók vagy stresszkezelési protokollok érdemben hozzájárulnak a pszichés jóllét fenntartásához és a pszichés zavarok megelőzéséhez a rendészeti szerveknél.
6. **A pszichés jóllét és a szakmai működés közötti kapcsolat bizonyítása**
A kutatás várhatóan kimutatja, hogy a jobb pszichés állapot összefügg a hatékonyabb döntéshozatallal, jobb helyzetértékeléssel, konfliktuskezeléssel és emberi kapcsolatokkal a rendészeti munkavégzés során. Ez megerősítheti a pszichológiai támogatás stratégiai jelentőségét a szolgálati teljesítményben.

Követelmény (ha van):

A témahirdetésre pályázónak a témakörben megkezdett kutatási eredményét tanúsító, legutóbbi 5 éves főbb releváns publikációi:

2020

- **Törő, K., & Csikós, G. (2020).** Families Face Pandemic – A Review of Psychological Suggestions and Empirical Findings Regarding the Covid-19 Pandemic. *European Journal of Social Sciences*, 3(2), 106.
- **Törő, K., Takács, Sz., & Csikós, G. (2020).** Resilience of Adolescents Diagnosed with Anxiety and Their Parents in Clinical Sample. *European Journal of Medicine and Natural Sciences*, 4(3), 7-15.
- **Törő, K., Csikós, G., Mokos, J., Gyetvai, A., Kövesdi, A., Hadházi, É., & Földi, R. (2020).** Rugalmas "szülő"-e a gyermekotthon? Reziliencia vizsgálata a gyermekvédelmi szakellátás rendszerében dolgozók körében. *Serdülő- és Gyermek-pszichoterápia*, 13(2), 113-134.
- **Kövesdi, A., Soltész-Várhelyi, K., Törő, K., Csikós, G., Hadházi, É., Takács, Sz., Rózsa, S., & Földi, R. (2020).** Changes in resilience and supportive role in the parent-child relationship: Longitudinal study during COVID-19. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 8(3), 30–49.



- Földi, R. F., Németh, K., Takács, Sz., Hadházi, É., **Törő, K.**, Csikós, G., & Kövesdi, A. (2020). The relationship between mentalisation and resilience in typically developing children and adolescents and children and adolescents with ADHD. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 8(3), 161–182.
- **Törő, K.**, Mokos, J., Fenyvesi, L., Kövesdi, A., Hadházi, É., Földi, R., & Csikós, G. (2021). Félelemtípusok, stressz és jóllét szintje a magyar családokban a koronavírus járvány első hullámában. *Studia Caroliensia*, 2020, 95-110.

2021

- **Törő, K.**, Mokos, J., Róth, E., & Csikós, G. (2021). A stressz mértéke és a Big Five személyiségfaktorok kapcsolata a Covid-19 őszi hullám alatt magyar serdülőkben. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 9(3), 83-94.
- Šindýlková, Zs., **Törő, K.**, & Csikós, G. (2021). Családok a Covid-19 idején. *Psychologia Hungarica Caroliensis*, 9(3), 120–138.
- Hadházi, É., Takács, Sz., Csikós, G., Homoki, A., Czinkóczy, A., **Törő, K.**, Kövesdi, A., & Földi, R. F. (2021). A szülői nevelői stílus azonosítására alkalmas Parenting Styles and Dimensions Questionnaire hazai alkalmazásával szerzett tapasztalatok. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 22(2), 147–206.
- Kövesdi, A., Csikós, G., **Törő, K.**, Hadházi, É., Takács, Sz., Rózsa, S., & Földi, R. F. (2021). The Role of Self-efficacy in Adaptation Regarding Parental and Child Resilience: A Longitudinal Study on the Two Waves of Covid-19. *Acta Scientific Neurology*, 4(3), 53–62.

2023

- Sófi, G., **Törő, K.**, Csikós, G., & Fliegauf, G. (2023). Perceiving violence against healthcare workers in a child and adolescent emergency psychiatric ward in Hungary: a qualitative pilot study. *Frontiers in psychology*, 14, 1220183.
- **Törő, K.**, Csikós, G., Fliegauf, G., Mokos, J., & Sófi, G. (2023). Internalizáló és externalizáló pszichés zavarú serdülők szorongásos és depressziós tünettájának és rezilienciájának exploratív vizsgálata sürgősségi gyermekpszichiátriai osztályon. *Humán Innovációs Szemle*, 14(2), 47-65.
- Sófi, Gy., **Törő, K.**, & Csikós, G. (2023). A pszichológiai és pszichiátriai szakértői tevékenység nehézségei a gyermekek sérelmére elkövetett nemi erkölcs elleni bűncselekmények büntető eljárásában. *Belügyi Szemle*, 71(7), 1197–1219.

2024

- **Törő, K.** (2024). Igazságügyi szakértés a múltban és napjainkban: Egy pszichológus szakértő szemszögéből. In M. Horváth (Szerk.), *Fejezetek az 1956-ot követő megtorlásról interdiszciplináris megközelítésben: Végrehajtott halálos ítéletek (i)gazságügyi szakértői közreműködéssel?* (85–102. o.).



A kutatandó ajánlott irodalom forrásadatai:

- Anderson, G. S., Litzenger, R., & Plecas, D. (2002). Physical evidence of police officer stress. *Policing: An International Journal*, 25(2), 399–420.
- Violanti, J. M. (2014). *Dying for the Job: Police Work Exposure and Health*. Charles C. Thomas Publisher.
- Figley, C. R. (Ed.). (2012). *Encyclopedia of Trauma: An Interdisciplinary Guide*. Sage Publications.
- Grossman, D., & Christensen, L. W. (2008). *On Combat: The Psychology and Physiology of Deadly Conflict in War and in Peace*. Warrior Science Pub.

Pszichés alkalmasság, pszichológiai kiválasztás, stresszkezelés

- Spielberger, C. D. (1999). *Stress and Emotion: Anxiety, Anger, and Curiosity*. Taylor & Francis.
- Lefkowitz, J. (2017). *Ethics and Values in Industrial-Organizational Psychology*. Routledge.

Igazságügyi pszichológia és szakértői vizsgálatok

- Gudjonsson, G. H. (2010). *The Psychology of Interrogations and Confessions: A Handbook*. Wiley.
- Melton, G. B., Petrila, J., Poythress, N. G., & Slobogin, C. (2018). *Psychological Evaluations for the Courts: A Handbook for Mental Health Professionals and Lawyers* (4th ed.). The Guilford Press.
- **Törő, K.** (2023). A pszichológiai és pszichiátriai szakértői tevékenység nehézségei a gyermekek sérelmére elkövetett nemi erkölcs elleni bűncselekmények büntető eljárásában. *Belügyi Szemle*, 71(7), 1197–1219



Magyar nyelvű, releváns források

- **Törő, K.** (2018). Gyermekpszichológus szakértő az igazságügyben: Az igazságügyi szakértői munka nehézségei. *Pszichoterápia*, 27(3), 225–233.

Kelt: Budapest, 2025. 04.04.

Dr. Törő Krisztina PhD.

.....s.k.....
témahirdetésre pályázó neve aláírása

Dr. Fehér Pálma Virág PhD.

.....s.k.....
témahirdetésre pályázó neve aláírása

A téma meghirdetését javaslom!

Kelt: ... (hely), ... (év) ... (hó) ... (nap)

.....
kutatási terület vezetője